

## HARMONOGRAM SZKOLENIA „KOSMETYKA i WIZAŻ”

Termin	Tematy zajęć edukacyjnych	Treści szkolenia w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych	Ilość godz. teoria	Ilość godz. praktyka
18.02.2010 czwartek	Wiadomości wstępne.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– cel i zadania kosmetyki</li> <li>– zawód kosmetyczka</li> <li>– urządzenie gabinetu kosmetycznego – niezbędne wyposażenie</li> <li>– przepisy Sanepidu dotyczące gabinetów kosmetycznych</li> <li>– organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym</li> <li>– oferta zabiegowa</li> </ul>	8	
23.02.2010 wtorek	Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– diagnostyka kosmetyczna</li> <li>– charakterystyka poszczególnych cer: normalna, sucha, tłusta, mieszana, ze zmianami naczyniowymi, starcza, wrażliwa</li> <li>– aparatura stosowana w kosmetyce</li> <li>– rodzaje masek kosmetycznych</li> </ul>	8	
25.02.2010 czwartek	Pielęgnowanie oczu i upiększanie ich oprawy	<ul style="list-style-type: none"> <li>– farbowanie brwi i rzęs</li> <li>– regulacja brwi</li> <li>– masaże oprawy oczu</li> <li>– zabiegi pielęgnacyjne wykonywane w gabinecie kosmetycznym</li> </ul>		8
2.03.2010 wtorek	Depilacja ciepłym woskiem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– depilacja kończyn górnych</li> <li>– depilacja kończyn dolnych</li> <li>– depilacja bikini</li> <li>– depilacja twarzy</li> </ul>		8
4.03.2010 czwartek	Zabiegi kosmetyczne wykonywane w gabinecie kosmetycznym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– masaże twarzy</li> <li>– zabiegi nawilżające</li> <li>– zabiegi odżywcze</li> <li>– zabiegi liftingujące</li> <li>– zabiegi normalizujące</li> </ul>		8
9.03.2010 wtorek	Oczyszczanie skóry twarzy, dekoltu, pleców	<ul style="list-style-type: none"> <li>– oczyszczanie mechaniczne skóry</li> <li>– oczyszczanie ultradźwiękami</li> </ul>		8
11.03.2010 czwartek	Cellulit – problem estetyczny.	– leczenie cellulitu metodami kosmetycznymi : zabiegi body wrapping, zabiegi z ultradźwiękami		4
	Zabiegi pielęgnacyjne biustu w gabinecie kosmetycznym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– masaże biustu</li> <li>– Zabiegi pielęgnacyjne na biust</li> </ul>		4
16.03.2010 wtorek	Manicure.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– manicure biologiczny</li> <li>– manicure tradycyjny</li> <li>– zabiegi pielęgnacyjne dłoni wykonywane w gabinecie kosmetycznym : masaże dłoni, peeling, maski kremowe,</li> <li>– zabieg parafinowy</li> </ul>		8
18.03.2010 czwartek	Pedicure.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pedicure tradycyjny</li> <li>– pedicure frezarkowy</li> <li>– zabiegi pielęgnacyjne stóp wykonywane w gabinecie kosmetycznym ;masaże stóp, peeling, maski kremowe</li> <li>– zabieg parafinowy</li> </ul>		8
23.03.2010 wtorek	Podstawy makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wyposażenie do wykonania makijażu – narzędzia, czyli „niezbędnik” wizażysty</li> <li>– różne typy twarzy</li> <li>– asymetria twarzy</li> <li>– podkłady, korektory, rozświetlacze – rodzaje i sposoby ich nakładania</li> <li>– pudry, cienie, tusze do rzęs, kredki do oczu, kredki do ust, eyeliner – rodzaje i sposoby ich nakładania</li> </ul>	8	
25.03.2010 czwartek	Podstawy makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– korygowanie kształtu oczu i ust</li> <li>– korygowanie kształtu elementów twarzy za pomocą podkładu, różu i pudru</li> <li>– dobór kolorów</li> <li>– kamuflaż</li> <li>– makijaż dla osób noszących okulary</li> </ul>		8
13.04.2010 wtorek	Analiza kolorystyczna.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– typy ciepłe i zimne</li> <li>– określenie swojego typu kolorystycznego</li> </ul>		4
	Komunikacja wizualna.	– style – sportowy, elegancki, młodzieżowy, romantyczny, awangardowy, kobiecy, męski		4

15.04.2010 czwartek	Rodzaje makijażu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- makijaż dzienny</li> <li>- makijaż wieczorowy</li> <li>- makijaż ślubny</li> <li>- makijaż do zdjęć</li> <li>- sztuczne rzęsy</li> </ul>		8
20.04.2010 wtorek	Przedłużanie paznokci metodą żelową	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opracowanie płytki paznokciowej</li> <li>- opracowanie tipsa</li> <li>- metody nakładania żelu</li> <li>- wtapienie ozdób</li> <li>- zdobnictwo</li> </ul>		8
22.04.2010 czwartek	Przedłużanie paznokci metodą akrylową	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opracowanie płytki paznokciowej</li> <li>- opracowanie tipsa</li> <li>- metody nakładania akrylu</li> <li>- wtapienie ozdób</li> <li>- zdobnictwo</li> </ul>		8